

Årsrapport 2010.

Lars Helge Myrset, Tasta sykehjems diakoniser

Tasta sykehjems diakoniser skal bidra til å virkeliggjøre Tasta sykehjems verdidokument og utvikle vår identitet som diakonal institusjon, primært gjennom følgende innsatsområder:

- Identitet og verdier.
- Kompetanseutvikling og undervisning.
- Relasjonsbygging og samarbeid.

Disse satsingsområdene griper inn i hverandre og har i 2010 vært konsentrert om pastoral klinisk arbeid, etikk og kompetanseutvikling.

Pastoral klinisk arbeid

Prestetjeneste på Tasta sykehjem.

Jeg har ivarettatt prestedtjenesten på avdeling 5. Dette innebærer:

- Oppfølging av pasienter som samtalepartner og sjelesørger.
- Hvilepuls for personalet ved dødsfall (10 samlinger etter totalt 25 dødsfall).
- Bidrag i veiledning for personalet på avdelingen ut fra min kompetanse og erfaring.

Min rolle på avdeling 5 har et dobbelt siktemål. For det første gir det meg en direkte rolle i det kliniske arbeidet på sykehjemmet og dermed større mulighet til å forankre alt jeg ellers stiller med i erfart klinisk hverdag. For det andre gir det bedre mulighet til å bidra i sykehjemmets satsing på lindrende behandling. Jeg har både direkte og indirekte tatt del i prosessen som i 2010 ledet fram til etablering av 4 lindrende senger i avdeling 5.

Prestetjeneste ved Lindrende enhet, Boganes.

Jeg har en funksjon som institusjonsprest ved Lindrende enhet Boganes. Det innebærer at jeg er på avdelingen 1-2 ganger i uka gjennom hele året. Jeg deltar i de ukentlige tverrfaglige møtene mandager og som regel også i refleksjon for personalet fredager. I forbindelse med disse møtene har jeg også kontakt med de aller fleste pasientene og tilbyr samtaler med pasienter og pårørende etter individuelle behov og ønsker. Jeg har også vært involvert i tilrettelegging og gjennomføring av minnesamling som blir holdt i forbindelse med Allehelgensdag. Dette er et samarbeid som også involverer Hinna menighet.

Fagutvikling innen lindrende behandling

Stavanger kommune forholder seg til diakoniseret som et faglig ressursmiljø når det gjelder eksistensielle og åndelige tema innenfor lindrende behandling. Diakoniseret er derfor med i "Rådgivingsgruppe Lindrende omsorg". Dette er en tverrfaglig rådgivningsgruppe som drøfter ulike tiltak innen palliasjon.

Det samme gjelder en arbeidsgruppe som har utarbeidet Standard for palliasjon i Stavanger kommune. Dette er et faglig dokument som beskriver den standard de kommunale tjenestene skal arbeide etter. Standarden inneholder et eget punkt som omhandler eksistensiell og åndelig støtte, og Tasta sykehjems diakoniser og prestedtjeneste omtales som kompetansemiljø for hele kommunen på dette området.

Diakoniseret har også tatt initiativ til å styrke samarbeidet mellom menigheter og de kommunale pleie- og omsorgstjenestene vedrørende pasienter i livets slutfase. Det ble holdt et

møte med prester og diakoner i domprostiet i mars 2010 der kommunens rådgiver for palliasjon presenterte planer og praksis for denne pasientgruppen, med påfølgende samtale om samarbeid med kirkelig personell. Tilsvarende møte er planlagt i Ytre Stavanger prosti i januar 2011.

Diakoniserets rolle innenfor kommunens arbeid med lindrende omsorg og behandling er et resultat av langsiktig utvikling av samarbeidet med Lindrende enhet og vår prioritering av fagutvikling på dette feltet.

Etikk

Etikkprosjekt

Diakoniseret har hatt oppdrag å lede prosjektet Samarbeid om etisk kompetanseheving i Stavanger kommune. Et pilotprosjekt er gjennomført ved Tasta og Bergåstjern sykehjem. Selve prosjektaktivitetene ble avsluttet med en regional erfaringskonferanse i mars 2010.

Prosjektrapport med forslag til videreføring og spredning av erfaringene var ferdig i august og ble presentert for alle virksomheter på levekårsområdet i oktober. Prosjekterfaringene ble godt mottatt og har i ettertid ført til en del forespørsler om undervisning og annen bistand i arbeid med etikk. Levekårsadministrasjonen har signalisert at diakoniseret kan bli invitert med i arbeidet med videreføring av prosjektet.

Jeg har også tatt del i etikkarbeid internt på Tasta sykehjem. Foruten å ta opp etikk som tema i undervisning, har jeg i en del tilfeller blitt brukt som veileder i etiske refleksjoner og rådgivning. Jeg har også ansvar for ”månedens ettertanke” som sendes til alle ansatte på e-post og i TaS-nytt, samt til andre som har meldt sin interesse.

Etikkarbeidet har også medført en del undervisning og foredragsvirksomhet (se oversikt nedenfor), samt forespørsler om å bidra i planlegging av etikksatsing i enkelte virksomheter (Mosheim sykehjem, Slåtthaug sykehjem, Storhaug og Hundvåg HBT).

I forbindelse med etikkprosjektet har jeg fått mulighet til å ta en videreutdanning i etisk refleksjonsveiledning (30 studiepoeng) på Diakonhjemmet i Oslo. Dette har gitt verdifull kompetanse som kan komme til nytte i videre faglig utvikling og profilering av diakoniseret. Gjennom dette har jeg også fått god kontakt med prosjektledelsen i KS og bl.a. deltatt i oppstart av et nettverk for mulige ressurspersoner i kommunenes etikksatsing. Det er meningen at deltakerne i dette nettverket kan være ressurspersoner regionalt i forbindelse med prosjektet Samarbeid om etisk kompetanseheving. Jeg har hatt ett oppdrag for Sola kommune og vært med å starte opp regionale nettverksamlinger for etikkommuner i regionen.

Undervisning og kompetanse

Undervisningsutvalget

Jeg er sekretær for undervisningsutvalget. Det innebærer ansvar for å tilrettelegge den løpende internundervisningen (ca 10 ganger i semesteret). Undervisningsutvalget arrangerte i 2010 også en pårørendedag med konsert og foredrag, temadag om kommunikasjon for alle ansatte, introduksjonskurs for assistenter og brannøvelse.

- *Introduksjonskurs for assistenter.* Undervisning ved Berit Ihle Olsen, Ingvar Dragsund og Jan Egil Rein. 18. januar.
- *Smittevern.* Undervisning ved Marit Elisabeth Vang. 20. januar.
- *Etisk refleksjon, hva har vi erfart? Intern erfaringskonferanse.* Undervisning Lars Helge Myrset m. fl. 2. februar.
- *Temadag om kommunikasjon.* Undervisning ved Steinar Ekvik. 8. februar.

- *Åndelig liv og lengsel*. Hvordan kan pleiepersonellet bidra til å møte åndelige behov hos beboere i institusjon? Undervisning ved Inger Helene Hagland og Lars Helge Myrset. 2. mars.
- *Holdninger og faglighet ved sykeleiet*. Undervisning ved Ingvar Dragsund og Tove Helliesen. 18. mars.
- *Forebygging av uønsket atferd hos pasienter med demens*. Undervisning ved Allan Øvereng. 7. april.
- *Smarter hos eldre*. Undervisning og produktinformasjon ved Marit Haukeland fra Mundipharma. 15. april.
- *Hjerte- og lungeredning / bruk av veneflon*. Undervisning ved Stephan Sudkamp og Berit Ihle Olsen. 13. og 28. april.
- *Etisk refleksjon. E-læringsprogram, del 1, Selvbestemmelse*. Vi følger "Martin" gjennom tre episoder med film og samtale. Undervisning ved Lars Helge Myrset. 8. september.
- *Forflytning*. Gjennomgang av grunnleggende prinsipper ved forflytning. Undervisning ved Jan Egil Rein. 23. september
- *Ernæring*. Nye nasjonale retningslinjer. Undervisning ved Stephan Sudkamp og Berit Ihle Olsen. 30. september.
- *Fall*. Fysioterapeut Bente Gunnarshaug i Stavanger kommune. 14. oktober.
- *Etisk refleksjon. E-læringsprogram, del 2, Respekt og holdninger*. Undervisning ved Lars Helge Myrset. 20. oktober.
- *Medikamenthåndtering*. Undervisning ved farmasøytisk rådgiver Elin Søreide, relatert til registrerte avvik. 27. oktober.
- *Pårørendedag*. Konsert med Blix og Nygaard (for beboere og pårørende). Foredrag om Livsfortellingen ved sykehjemsprest Ingvar Dragsund. 27. oktober kl 17.00-19.00.
- *Er pasienten i terminal fase?* 2. november. Undervisning ved Aart Huurnink.
- *Brannøvelse*. Brannvernleder Norvald Berg. 3. november.
- *Legemiddelhåndtering for sykepleiere*. Oppdateringskurs med gjennomgang av forskrift for legemiddelhåndtering. Undervisning ved Berit Ihle Olsen. 10. november.
- *Etisk refleksjon. E-læringsprogram, del 3, Hverdagskultur*. Undervisning ved Lars Helge Myrset. 23. november.

Foredrag

- *Fortid, framtid, fortelling*. Kristent kvinneforum (KFUK), Stokka kirke 13. januar.
- *Erfaring med etikkarbeid på sykehjem i Stavanger*. Regional erfaringskonferanse, hotell Alstor 22. mars.
- *Kan etisk refleksjon forebygge tvang?* Tverrkommunal kompetansegruppe for demens, SUS 23. mars.
- *Lindrende behandling – samarbeid mellom kirken og helsevesenet*. Konferanse UiS, 25. mars.
- *Erfaring med etikkarbeid fra sykehjem i Stavanger*. KS oppstartskonferanse Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen, 1. juni.
- *Kan etisk refleksjon redusere bruk av tvang?* Demens i vest, Psykopp, Hotell Atlantic 9. juni.
- *Hva kan etisk refleksjon bety i forbedringsarbeid?* Nettverkssamling i kvalitetsarbeid, Hall Toll 6. oktober.
- *Etikkprosjekt ved Tasta og Bergåstjern sykehjem*. Kontaktmøte levekår, Stavanger kommune 7. oktober.
- *Etikkprosjektet samarbeid om etisk kompetanseheving*. Studiebesøk av diakonale institusjoner fra Oslo, Tasta sykehjem 19. oktober.

- *Etisk refleksjon i arbeid med mennesker. Erfaring fra etikkarbeid i Stavanger.* Oppstartskonferanse for Sola kommune 2. og 3. november.
- *Det gjør noe med oss... Om etikk, nærhet og distanse i omsorgsykker.* Stavanger sparekasses sykehjem 16. november.
- *Etisk refleksjon i demensomsorg.* Blidensol sykehjem 30. november.
- *Etikk, verdier og kultur.* Seminar på Mosheimdagen, Mosheim sykehjem 7. desember.
- *Etisk refleksjon i arbeid med mennesker.* Seminar for Rehab Stavanger kommune, Sola strandhotell 15. desember

Diverse presentasjoner og veilederoppdrag

- *Etikkprosjekt ved Tasta og Bergåstjern sykehjem. Erfaring fra etikkarbeid i Stavanger kommune.* Arbeidslunsj etikk, prosjektpresentasjon for politikere. Tasta sykehjem 17. august.
- *Den etiske refleksjonsmodellen.* Presentasjon for ledere på Mosheim sykehjem 1. september
- *Erfaring fra etikkarbeid i Stavanger kommune.* presentasjon for FrP bystyregruppe. Tasta sykehjem 18. oktober.
- *Etisk refleksjon, metoder og verktøy.* Presentasjon for prosjektleder på Slåtthaug sykehjem 16. desember.
- Studiebesøk for diakonstudent. Opplegg og gjennomføring av 1-2. mars
- Veileder for teologistudent i institusjonspraksis, 1-26. november
- *Etisk refleksjon mellom idealer og praktisk hverdag.* Essay (eksamen) på videreutdanning i etisk refleksjonsveiledning.
- *Etisk refleksjon forebygger tvang og krenkelser.* Artikkel i Demens & Alderspsykiatri nr 4/2010.

Deltakelse på kurs mv.:

- *Å lede etisk refleksjon.* Observatør på intern etikkopplæring Bergen kommune 21-22. januar.
- *Demensomsorgens ABC, del 1.* 10 gruppesamlinger og 3 fagseminar.
- *Etisk refleksjonsveiledning.* Diakonhjemmet høgskole, Oslo, 30 studiepoeng.
- *Utviklingsverksted om etikk.* KS nettverkssamling Kringler, Nannestad 10. og 11. juni.
- *Landskonferanse i palliasjon i Bergen 2010.* Norsk palliativ forening, Grieghallen Bergen 15-17. september.
- *Veiledningsgruppe, pastoral klinisk gruppe.* Kollegaveiledning, SUS.
- *Regional nettverkssamling (utviklingsverksted).* KS, Stavanger 30. september.

Annet

- Medlem av redaksjonen for TaS nytt med ansvar for utformingen og produksjon av bladet.
- Deltakelse i Ledermøter på Tasta sykehjem,
- Leder for IPG, nettverksgruppe for institusjonsprester i Stavanger bispedømme.

Stavanger 6. januar 2011

Lars Helge Myrset